



центр социального
обслуживания

МЕНЮ

ПОНЕДЕЛЬНИК

Завтрак

ОВД, 9 ст.	Сыр порционный	35 гр
ОВД, ЩД	Чай сладкий	200 мл
ОВД, ЩД	Хлеб пшеничный	50 гр
9 ст.	Каша геркулесовая с сахаром	200/5 гр

2-ой завтрак

ЩД	Яйцо вареное	1 шт
ЩД	Чай с сахаром	200 мл

Обед

ОВД, 9 ст.	Щи из свежей капусты на м/б со сметаной	400/10 гр
ОВД, 9 ст.	Тефтели с соусом	100/50 гр
ОВД, 9 ст.	Рис рассыпчатый	160 гр
ОВД	Икра морковная	85 гр

ОВД,9 ст , ЩД	Компот из сухофруктов	200 гр
---------------	-----------------------	--------

ОВД, ЩД, 9 ст.	Хлеб ржаной	100 гр
----------------	-------------	--------

Полдник

ОВД ,ЩД	Чай сладкий	200 мл
---------	-------------	--------

ОВД	печенье	50 гр
-----	---------	-------

ОВД, ЩД, 9 ст.	Фрукт	1 шт.
----------------	-------	-------

Ужин

ОВД, 9 ст.	Жаркое по-домашнему	250 гр
------------	---------------------	--------

ОВД,9 ст.	Свёкла вареная	95 гр
-----------	----------------	-------

ОВД,9 ст.ЩД	Кефир	200 мл
-------------	-------	--------

ОВД, ЩД, 9 ст.	Хлеб ржаной	50 гр
----------------	-------------	-------

ВТОРНИК

Завтрак

ОВД, ЩД	Каша пшенная	200/ 5 гр
---------	--------------	-----------

ОВД, ЩД, 9 ст	Масло сливочное	10 гр
---------------	-----------------	-------

ОВД, ЩД	Чай сладкий	200 мл
---------	-------------	--------

ОВД, ЩД	Хлеб пшеничный	50 гр
---------	----------------	-------

2-ой завтрак

ОВД, 9 ст.	Сыр	15 гр
------------	-----	-------

ОВД, 9 ст.	Хлеб пшеничный	50 гр
------------	----------------	-------

ОВД	Чай сладкий	200 мл
-----	-------------	--------

Обед

ОВД, 9 ст.	Борщ на м/б со сметаной	400/10 гр
------------	-------------------------	-----------

ОВД, 9 ст.	Гуляш	100 гр
------------	-------	--------

ОВД, 9 ст.	Макароны отварные	180 гр
------------	-------------------	--------

ОВД, ЩД	Компот из смеси сухофруктов	200 мл
---------	-----------------------------	--------

ОВД, ЩД, 9 ст.	Хлеб ржаной	100 гр
----------------	-------------	--------

Полдник

ОВД	Кисель	200 мл
-----	--------	--------

ОВД	Печенье	50 гр
-----	---------	-------

Ужин

ОВД, 9ст	Запеканка рисовая с печенью	160 гр
ОВД, 9 ст.	Винегрет	170 гр
ОВД, ЩД	Хлеб пшеничный	50 гр
ОВД, ЩД, 9 ст.	Кефир	200 мл

СРЕДА

Завтрак

ОВД, ЩД	Омлет натуральный	125 гр
ОВД, 9 ст.	Сыр порционный	35 гр
ОВД, ЩД.	Хлеб пшеничный	50 гр
ОВД, ЩД	Чай сладкий	200 мл

2-ой завтрак

ЩД, 9 ст.	Яйцо вареное	1 шт.
ОВД	Чай сладкий	200 мл

Обед

ОВД, 9 ст.	Рассольник на к/б со сметаной	400/10 гр
ОВД	Котлета куриная жареная	100 гр
ОВД, 9 ст.,ЩД	Греча рассыпчатая	130 гр
ОВД,9 ст.	Огурец консервированный.	50 гр
ОВД, ЩД, 9 ст.	Хлеб ржаной	100 гр
ОВД	Чай сладкий	200 мл

Полдник

9 ст.,ЩД	Фрукт	1 шт.
ОВД	Печенье	50 гр
ОВД, ЩД	Напиток из цикория	200 мл

Ужин

ОВД, 9 ст.	Запеканка картофельная с мясом	250
ОВД, 9 ст.	Икра кабачковая	100
ОВД,ЩД	Чай сладкий	50 мл

ОВД, ЩД	Хлеб пшеничный	50
---------	----------------	----

Четверг

Завтрак

ОВД, ЩД, 9ст	Масло сливочное порционное	10 гр
--------------	----------------------------	-------

ОВД,ЩД	Каша геркулесовая	200/5 гр
--------	-------------------	----------

ОВД, ЩД	Чай сладкий	200 мл
---------	-------------	--------

ОВД, ЩД	Хлеб пшеничный	50 гр
---------	----------------	-------

2-ой завтрак

ОВД	Сыр	30 гр
-----	-----	-------

ОВД,9 ст.	Хлеб пшеничный	50 гр
-----------	----------------	-------

ОВД	Чай сладкий	200 мл
-----	-------------	--------

Обед

ОВД, 9 ст.	Суп вермишелевый с мясом	400/20 гр
------------	--------------------------	-----------

Сосиска отварная

ЩД,9ст	Капуста тушеная	250 гр
ЩД, ОВД	Компот из сухофруктов	200 мл
ОВД, ЩД, 9 ст.	Хлеб ржаной	100 гр

Полдни

ОВД, 9 ст.	Сырники со сметаной	150/15 гр
ОВД,ЩД	Чай сладкий	200 мл

Ужин

ОВД	Котлета рыбная жареная	120 гр
ОВД ,9 ст	Картофельное пюре	250 гр
ОВД ,9 ст	Икра свекольная	85 гр
ОВД,ЩД	Кисель	200 мл
ОВД, ЩД	Хлеб пшеничный	36 гр

Пятница

Завтрак

ОВД, ЩД	Каша манная	207/5
ОВД, 9 ст.	Сыр порционный	35
ЩД	Масло сливочное порционное	10
ОВД, ЩД	Чай сладкий	200
ОВД, ЩД	Хлеб пшеничный	50

2-ой завтрак

ЩД	Печенье	50
ЩД	Чай Сладкий	200

Обед

ОВД, 9 ст.	Суп гороховый с мясом	400/20 гр
ОВД	Шницель жареный	100 гр
ОВД	Макароны отварные с маслом сливочным	155 гр
ОВД,, 9 ст.	Икра кабачковая	50 гр
ОВД, ЩД, 9 ст.	Чай сладкий	200 мл
ОВД, ЩД, 9 ст.	Хлеб ржаной	100 гр

Полдник

ОВД, 9 ст.	Фрукт	1 шт
ОВД,ЩД	Чай сладкий	200 мл
ОВД	Печенье	50 гр

Ужин

ОВД, 9 ст.	Салат рыбный	170 гр
ОВД	Запеканка творожная со сметаной	150/20 гр
ОВД, ЩД	Хлеб пшеничный	50 гр
ОВД,ЩД	Какао с молоком	200 мл

Суббота

Завтрак

ОВД	Суп вермишелевый молочный	400 гр
ОВД, ЩД, 9 ст.	Масло сливочное	10 гр
ОВД, ЩД	Хлеб пшеничный	50 гр
ОВД, ЩД	Чай сладкий	200 мл

2-ой завтрак

ЩД, 9 ст.	Яйцо вареное	1 шт.
	Чай сладкий	200 мл

Обед

ОВД, 9ст	Суп картофельный на м/б	400 гр
ОВД, 9 ст.,ЩД	Плов	250 гр
ЩД,ОВД	Компот из сухофруктов	200 гр
ОВД, ЩД, 9 ст.	Хлеб ржаной	100 гр

Полдник

ОВД, ЩД, 9 ст.	Фрукты	1 шт.
	Напиток из цикория	200 мл
	Печенье	50 гр

Ужин

ОВД, 9 ст.	Салат мясной	130 гр
ОВД, 9 ст.	Запеканка капустная со сметаной	195/20 гр
ОВД, ЩД	Хлеб ржаной	50 гр

ОВД, ЩД мл	Кисель	200
---------------	--------	-----

Воскресенье

Завтрак

ОВД, ЩД	Каша гречневая	205/5 гр
---------	----------------	----------

ОВД, ЩД, 9 ст.	Масло сливочное	10 гр
----------------	-----------------	-------

ОВД, ЩД, 9 ст.	Хлеб пшеничный	50 гр
----------------	----------------	-------

ОВД, ЩД,	Чай сладкий	200 мл
----------	-------------	--------

2-ой завтрак

ЩД, 9 ст.	Печенье	50 гр
-----------	---------	-------

ОВД	Чай сладкий	200 мл
-----	-------------	--------

Обед

ОВД, 9 ст.	Суп картофельный с макаронными изделиями на м/б	400 гр
------------	---	--------

ОВД, ЩД, 9 ст.	Рагу овощное с мясом	250 гр
----------------	----------------------	--------

ОВД, ЩД	Помидора консервированные	60 гр
---------	---------------------------	-------

ОВД, ЩД, 9 ст.	Хлеб ржаной	100 гр
	Кисель	200 мл

Полдник

ОВД, ЩД, 9 ст.	Фрукты	1 шт.
ОВД	Печенье	50 гр
ОВД	Чай сладкий	200 мл

Ужин

ОВД, 9 ст.	Свекла вареная	95 гр
ОВД	Рыба жаренная порционная	140 гр
ОВД, 9 ст.	Картофельное пюре	250 гр
ОВД, ЩД, 9 ст.	Хлеб ржаной	50 гр
ОВД, ЩД	Чай сладкий	200 мл